Checklist de entrada do turno: apresentação pessoal e uniforme (SP, CVS 3/2026)

> Modelo operacional para adaptar à sua rotina. Preencha com dados reais; campos sem confirmação permanecem pendentes.

Responsável: Encarregado de turno (ou quem a gerência designar por escrito)

Momento: Na chegada de cada manipulador, antes de entrar na área de manipulação

Aplicação: Estado de São Paulo. Texto de referência: Portaria CVS 3/2026, arts. 12 a 15, 17 e 118, com vigência em 01/02/2027 conforme CVS 9/2026. Não inclui dados de saúde nem segurança do trabalho.

Como usar

1. Preencha primeiro o cabeçalho (formulário de apoio 'Cabeçalho da conferência'): data, turno, manipulador e encarregado.
2. Confira cada pessoa olhando, não perguntando. Anote na coluna Resultado: C (conforme), NC (não conforme) ou NA (não se aplica, com justificativa escrita).
3. NA nos itens do art. 12 (barba, unhas, maquiagem, adornos, objetos de trabalho) só vale para função restrita a transporte, recebimento e reposição de alimentos embalados (parágrafo único do art. 12). Quem não tem barba, bigode ou adorno está em C, não em NA. Fora desses itens do art. 12, o NA não vale por essa exceção.
4. Não registre sintomas, doenças ou atestados nesta folha. Esses dados seguem o POP de higiene e saúde, com acesso restrito.
5. O critério de aceitação é todos os itens aplicáveis em C antes de liberar a pessoa para a manipulação.

Estabelecimento: _____ Data / turno: _____

Item	Como verificar	Fonte (CVS 3/2026)	Resultado (C/NC/NA)	Se NC
Barba e bigode	Rosto com barba e bigode totalmente raspados	Art. 12		Não liberar para manipulação até regularizar; registrar

Item	Como verificar	Fonte (CVS 3/2026)	Resultado (C/NC/NA)	Se NC
Unhas	Curtas, limpas, sem esmalte ou base	Art. 12		Não liberar até regularizar; registrar
Maquiagem, cílios e unhas postiças	Sem maquiagem, cílios ou unhas postiças	Art. 12		Não liberar até retirar; registrar
Adornos	Olhar pescoço, orelhas, rosto, pulsos e mãos: sem colar, amuleto, pulseira, brinco, piercing, relógio, anel ou aliança	Art. 12		Retirar e guardar fora da área de preparo; só então liberar
Objetos de trabalho	Caneta, lápis e papéis, se houver, nos bolsos inferiores do uniforme	Art. 12		Reposicionar antes de liberar
Uniforme	Limpo e bem conservado (texto: troca diária e uso somente nas dependências internas; na entrada, observável apenas o estado e a troca do dia)	Art. 13		Trocar por uniforme limpo antes de liberar
Calçado	Fechado, antiderrapante, em boas condições de higiene e conservação	Art. 13		Não liberar com calçado inadequado; comunicar gerência
Cabelo	Preso e totalmente protegido	Art. 13		Prender e proteger antes de liberar
Mãos ao chegar	Pessoa higieniza as mãos no lavatório, com você observando	Art. 17		Repetir a higienização antes de liberar
EPI da atividade do dia	Disponível no posto, limpo, em bom estado, no tamanho certo (ver quadro de EPI)	Art. 14		Repor ou trocar; sem EPI exigido, atividade não começa
Máscara, se a casa usar	Descartável, conforme procedimento escrito com critérios de uso e frequência de troca	Art. 15, § 3º		Substituir por descartável; se não há procedimento escrito, avisar a gerência

Cabeçalho da conferência de entrada (recomendação da casa)

Preencha uma vez por pessoa conferida, antes do checklist.

Não anote dados de saúde.

Campo	Preenchimento
Data	
Turno	
Nome do manipulador	
Função/atividade do dia	
Encarregado (nome e assinatura)	
Liberado para manipulação? (sim/não)	
Função restrita a transporte, recebimento ou reposição de alimentos embalados? Justificativa dos itens NA	

Quadro de uniforme e EPI por atividade (texto sanitário da CVS 3/2026)

Use como consulta no posto, não como substituto de segurança do trabalho.

Para saneantes, siga também as instruções de uso e segurança do fabricante (art. 118).

Atividade	Vestimenta e EPI que o texto pede	Limites e vedações do texto	Fonte
Câmaras frias	Blusas, capa térmica com capuz, luvas e botas impermeáveis	Uso obrigatório	Art. 14, § 1º
Limpeza e higienização do estabelecimento	Avental, luvas e botas impermeáveis	Vedado usar panos ou sacos plásticos para proteger o uniforme	Art. 14, § 2º
Perto de fontes de calor ou água fervente	O § 3º não exige peça específica; se usar avental ou luvas, não podem ser de material termossensível	Vedado material termossensível perto de calor; vedado bota onde há manipulação de água fervente	Art. 14, § 3º
Saneantes, resíduos, contentores e sanitários	Luva de borracha de cano longo	Higienizar e guardar a luva após o uso, em local apropriado à finalidade	Art. 14, § 4º
Produtos fortemente alcalinos, fortemente ácidos ou oxidantes fortes	No mínimo luvas de borracha de cano longo, óculos de segurança e botas de borracha	Seguir rigorosamente as instruções do fabricante	Art. 118
Cozimento, fritura e máquinas de moagem, trituração ou mistura	Sem luva descartável de borracha, látex ou plástico	Luva descartável não é permitida nesses procedimentos	Art. 15, § 1º
Corte de carnes	Luvas de malha de aço	Higienizar e guardar em local limpo e organizado	Art. 15, § 2º
Alimentos prontos ou já higienizados	Mãos previamente higienizadas, preferencialmente utensílios ou luvas descartáveis	Antissepsia antes de colocar luvas descartáveis	Art. 15

Registro de entrada de turno (recomendação da casa)

Uma linha por pessoa conferida com NC. O texto define registro como anotação com data e identificação de quem preenche.

Não anote dados de saúde.

Data	Turno	Nome do manipulador	Item NC	Ação tomada	Encarregado (nome e assinatura)

Se houver desvio

Item NC: a pessoa não inicia a manipulação até corrigir. Registre data, nome e item no registro de entrada. Se a correção não for possível no turno, o encarregado comunica a gerência, que decide a alocação em atividade compatível. Reincidência vai ao treinamento (ver artigo sobre capacitação). Rotina de entrada não substitui auditoria periódica.

Exemplo simulado para treinamento

SIMULAÇÃO FICTÍCIA, apenas para treino. Cozinha fictícia, turno da manhã. A cozinheira fictícia Marina chega com unhas esmaltadas e aliança; demais itens regulares.

Unhas

NC (esmalte)

Adornos

NC (aliança)

Barba e bigode

C (sem barba nem bigode; NA não se aplica, pois a função não é restrita a embalados)

Demais itens

C

Decisão esperada: Aliança retirada e guardada fora da área de preparo. Como há esmalte, Marina não é liberada para manipular até as unhas estarem sem esmalte ou base. O encarregado registra os dois itens e a gerência decide a alocação. A simulação não prova nada sobre a casa real.

Base: CVS 3/2026, arts. 12, 13, 14, 15, 17, 118, 172. Vigência conforme CVS 9/2026. Conferência das fontes: 13/10/2026. As obrigações já aplicáveis continuam durante a preparação. O modelo não substitui os procedimentos, a avaliação do responsável ou as orientações da autoridade sanitária.